



J'embrasse la cause

Récolter 500 \$ en 5 semaines

SEMAINE	CONSEILS	TOTAL
Semaine 1	Faites vous-même votre premier don.	25 \$
	Proposez à 4 membres de votre famille (parent, frère, sœur, enfant, famille proche) d'égaliser votre don.	100 \$
Semaine 2	Invitez 4 de vos amis proches à verser chacun 25 \$ pour la réalisation de votre défi. *Variante : faites appel à l'aide de votre conjoint(e) pour qu'il invite ses amis à vous encourager.	100 \$
	Approchez 5 collègues (ou votre employeur) pour qu'ils investissent chacun 10 \$ dans votre cagnotte.	50 \$
Semaine 3	Invitez 2 commerçants auprès desquels vous êtes un client fidèle à verser chacun 25 \$.	50 \$
	Communiquez avec tous vos contacts sur les médias sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, etc.). Les gens sont généralement heureux de s'impliquer, mais ils ont simplement besoin qu'on les approche.	75 \$
Semaines 4-5	Organisez une activité de financement de petite envergure auprès de votre entourage. Joignez l'utile à l'agréable en demandant à des amis de vous aider. Quelques exemples : un moitié-moitié, une vente-débarras, une vente de pâtisseries, un souper spaghetti, et plus encore! Sur internet, vous trouverez des dizaines d'idées créatives qu'il sera possible de réaliser à peu de frais et avec un minimum de temps.	100 \$
	TOTAL	500 \$

Saviez-vous que certaines entreprises acceptent de doubler les dons récoltés par leurs employés dans le cadre d'un **programme de dons jumelés**? Renseignez-vous auprès de votre employeur.

Et surtout, n'oubliez pas de remercier individuellement chacun de vos donateurs. C'est primordial!



151, rue Saint-Louis, case postale 4151 Rimouski (Québec) G5L 0A4
Téléphone : 418 724-0600 | 1 800 463-0806 | Télécopieur : 418 724-9725 | info@aceq.org
www.aceq.org