

MASQUE ARTISANAL



Quand porter un masque artisanal ?

Lorsque la distanciation physique n'est pas possible dans les lieux publics, par exemple lorsque vous faites vos courses ou que vous utilisez les transports en commun. Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, vous pouvez porter votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.

Comment enlever le masque artisanal ?

Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres. Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique. Le couvre-visage doit être utilisé et nettoyé adéquatement.

Comment utiliser le masque artisanal ?

- 1** Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).
- 2** Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.
- 3** Ajustez également sous votre menton.

- Lavez-vous les mains **AVANT** et **APRÈS** l'utilisation.
- Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.
- Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.
- Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.
- Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

Mise en garde sur le masque artisanal

Ceci n'est pas un masque médical. Il ne remplace pas le lavage des mains, la distanciation physique (2 mètres) et l'isolement à la maison si vous êtes malade. Les enfants de moins de 2 ans, les personnes avec des difficultés respiratoires, les personnes incapables de retirer leur couvre-visage sans l'aide d'une autre personne ne devraient pas le porter.