

Horaire Relais V 2024

150km @28km/h

28 km/h

00:02:08 min/km

	Lieu	Heure	Durée	À parcourir	Parcouru	
Départ	CHRR	07:45:00	01:08:16	32	0	
Arrêt	St-Donat	08:53:16	00:10:00	Pause	32	km
Départ		09:03:16	00:48:19	22,65		
Arrêt	Jardin Mitis	09:51:35	00:10:00	Pause	54,65	km
Départ		10:01:35	01:15:34	35,42		
Arrêt	St-Donat	11:17:09	00:10:00	Pause	90,07	km
Départ		11:27:09	00:48:19	22,65		
Arrêt	Jardin Mitis	12:15:28	01:00:00	Diner	112,72	km
Départ		13:15:28	00:50:58	23,89		
Arrêt	Ste-Luce	14:06:26	00:15:00	Pause	136,61	km
Départ		14:21:26	00:31:29	14,76		
Arrêt	Marina	14:52:55	00:22:05	Pause	151,37	km
Départ		15:15:00	00:15:00	4,41		
Arrêt	CHRR	15:30:00			155,78	km

150km @25km/h

25 km/h

00:02:24 min/km

	Lieu	Heure	Durée	À parcourir	Parcouru	
Départ	CHRR	07:30:00	01:16:48	32	0	
Arrêt	St-Donat	08:46:48	00:10:00	Pause	32	km
Départ		08:56:48	00:54:22	22,65		
Arrêt	Jardin Mitis	09:51:10	00:10:00	Pause	54,65	km
Départ		10:01:10	01:25:00	35,42		
Arrêt	St-Donat	11:26:10	00:10:00	Pause	90,07	km
Départ		11:36:10	00:54:22	22,65		
Arrêt	Jardin Mitis	12:30:32	01:00:00	Diner	112,72	km
Départ		13:30:32	00:57:20	23,89		
Arrêt	Ste-Luce	14:27:52	00:10:00	Pause	136,61	km
Départ		14:37:52	00:35:25	14,76		
Arrêt	Marina	15:13:17	00:01:43	Pause	151,37	km
Départ		15:15:00	00:15:00	4,41		
Arrêt	CHRR	15:30:00			155,78	km

100km @25km/h

25 km/h

00:02:24 min/km

	Lieu	Heure	Durée	À parcourir	Parcouru	
--	------	-------	-------	-------------	----------	--

Départ	CHRR	09:45:00	01:16:48	32	0	
Arrêt	St-Donat	11:01:48	00:15:00	Pause	32	km
Départ		11:16:48	00:54:22	22,65		
Arrêt	Jardin Mitis	12:11:10	01:00:00	Diner	54,65	km
Départ		13:11:10	00:57:20	23,89		
Arrêt	Ste-Luce	14:08:30	00:15:00	Pause	78,54	km
Départ		14:23:30	00:35:25	14,76		
Arrêt	Marina	14:58:55	00:16:05	Pause	93,3	km
Départ		15:15:00	00:15:00	4,41		
Arrêt	CHRR	15:30:00			97,71	km

100km @23km/h		
	23 km/h	00:02:36 min/km

	Lieu	Heure	Durée	À parcourir	Parcouru	
Départ	CHRR	09:25:00	01:23:12	32	0	
Arrêt	St-Donat	10:48:12	00:15:00	Pause	32	km
Départ		11:03:12	00:58:53	22,65		
Arrêt	Jardin Mitis	12:02:05	01:00:00	Diner	54,65	km
Départ		13:02:05	01:02:07	23,89		
Arrêt	Ste-Luce	14:04:12	00:15:00	Pause	78,54	km
Départ		14:19:12	00:38:23	14,76		
Arrêt	Marina	14:57:35	00:17:25	Pause	93,3	km
Départ		15:15:00	00:15:00	4,41		
Arrêt	CHRR	15:30:00			97,71	km



pause	
00:10:00	
00:15:00	
00:20:00	
01:00:00	

pause	
00:10:00	
00:15:00	
00:20:00	
01:00:00	

pause	
00:10:00	
00:15:00	
00:20:00	

01:00:00

pause	
	00:10:00
	00:15:00
	00:20:00
	01:00:00