

ENSEMBLE POUR LA RELÈVE!

BOÎTE À OUTILS

PHILANTHROPIE • DIPLOMÉS
COMMUNAUTÉ DES TALENTS ET DE LA GRATITUDE

LA CITÉ
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE



VOUS SOUHAITEZ CRÉER UN DÉFI, PETIT OU GRAND QUI REFLÈTE VOTRE PERSONNALITÉ ET VOS INTÉRÊTS PERSONNELS, TOUT EN AMASSANT DES FONDS POUR UNE BELLE CAUSE?

VOUS ÊTES EMPLOYÉ, ÉTUDIANT, PARTENAIRE OU AMI DE LA CITÉ? PENSEZ À UN DÉFI QUI VOUS PERMETTRA D'ÉPROUVER DU PLAISIR !

À L'AVANCE, ON VOUS DIT MERCI!



ÉTAPES POUR ORGANISER VOTRE DÉFI!

Bravo! En consultant ce guide, vous avez déjà fait les premiers pas!

1

FIXEZ-VOUS UN OBJECTIF RÉALISTE ET CHOISISSEZ VOTRE TYPE DE DÉFI.

2

DÉTERMINER S'IL S'AGIT D'UN DÉFI SOLO, AVEC DES PARTICIPANTS OU EN ÉQUIPE.

3

CRÉEZ VOTRE DÉFI EN FAISANT UNE DEMANDE VIA LE FORMULAIRE EN LIGNE PRÉVU À CET EFFET.

[CLIQUEZ-ICI POUR REMPLIR LE FORMULAIRE.](#)

4

EN ATTENDANT QUE VOTRE DÉFI SOIT APPROUVÉ, RÉFLÉCHISSEZ AUX MULTIPLES FAÇONS DE REJOINDRE VOTRE AUDIENCE, PENSEZ AUX ÉMOTIONS QUE VOUS DÉSIREZ SOULEVER CHEZ LES DONATEURS.

5

LORSQUE VOUS RECEVREZ LA CONFIRMATION QUE VOTRE DÉFI EST APPROUVÉ PAR NOTRE ÉQUIPE, RENDEZ-VOUS SUR VOTRE PAGE POUR LA PERSONNALISER!

6

INVITEZ VOTRE ENTOURAGE À PARTICIPER À VOTRE DÉFI OU À VOUS ENCOURAGER VERS LA RÉUSSITE DE VOTRE OBJECTIF FINANCIER!

7

RÉALISEZ VOTRE DÉFI! CONSULTEZ LE PETIT GUIDE DE COLLECTE DE FONDS POUR VOUS INSPIRER!



QUELQUES IDÉES DE DÉFIS, *pour vous inspirer...*



DÉFI ANNIVERSAIRE

Offrez votre anniversaire à La Cité en demandant à vos supporters de faire un don à votre défi plutôt que de vous offrir des cadeaux.



DÉFI EXPOSITION DE PROJETS ÉTUDIANTS

Invitez tous les participants à contribuer pour avoir la chance de constater les réussites étudiantes.



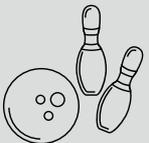
DÉFI DIPLÔMÉ

Organisez des retrouvailles avec vos anciens collègues de classe et dédiez une portion des profits envers une bourse de votre programme d'études.



DÉFI MARCHETHON, SPINNETHON, ETC.

Peu importe votre préférence, engagez-vous à faire cette activité pendant une période préétablie.



DÉFI QUILLES

En équipe, choisissez votre endroit préféré et amenez vos collègues ou amis à s'amuser!



DÉFI TRIVIA

Rédigez vos questions et trouvez des diplômés qui s'affronteront!



DÉFI FILM

Regroupez les gens autour d'un visionnement de film et de maïs-soufflé!

suite...



DÉFI ESCALADE

Escaladez la montagne de votre choix, que ce soit le Mont Tremblant, le Mont Washington, le Mont Kilimandjaro ou même le Mont Everest!



DÉFI KARAOKE

Chantez (ou faussez) devant votre groupe d'amis, ce sera aussi à leur tour de performer!



DÉFI RELAIS

Formez une équipe où les membres se passeront le flambeau sur une période de 24 heures.



DÉFI TOURNOI

Combinez des équipes pendant un tournoi de ballon-chasseur, aux échecs, de pickleball, de jeu-vidéo.



DÉFI LUDIQUE

Engagez-vous à faire le plus de redressements assis pendant 30 minutes.



DÉFI EXTRÊME

À la recherche de sensations fortes? Engagez-vous à sauter en bungee ou encore en parachute!



DÉFI DE CONCOURS D'ÉPELLATION

Rassemblez un groupe de collègues pendant l'heure du dîner pour identifier le meilleur épelleur de votre bureau!



DÉFI YOGA EN PLEIN AIR

Organisez une séance de yoga en plein air et soyez zen.

VOTRE IDÉE, VOTRE DÉFI, ENSEMBLE POUR LA RELÈVE!

N'OUBLIEZ PAS, CHAQUE DON EST IMPORTANT ET SERA INVESTI SELON VOTRE SOUHAIT !

INVESTISSEZ DANS LES BOURSES D'ÉTUDES, L'AMÉLIORATION ET L'ACQUISITION D'ÉQUIPEMENTS ET DE MATÉRIEL D'APPRENTISSAGE OU ENCORE ENVERS LE FONDS ZÉRO STRESS QUI PERMET DE SOULAGER LEURS BESOINS PHYSIOLOGIQUES ET URGENTS.

VOUS POUVEZ MÊME CIBLER UN PROGRAMME OU UNE ÉCOLE DE VOTRE CHOIX!



BON À SAVOIR POUR QUE VOTRE DÉFI SOIT APPROUVÉ

- VOTRE DÉFI DOIT ÊTRE AU PRÉALABLE SOUMIS SUR CE SITE ET LA CITÉ SE RÉSERVE LE DROIT DE L'APPROUVER.
[CLIQUEZ-ICI POUR SOUMETTRE VOTRE DÉFI.](#)
- L'ORGANISATEUR S'ENGAGE À DÉFRAYER LES DÉPENSES RELIÉES À SON ACTIVITÉ; LA CITÉ NE REMBOURSE AUCUNE DÉPENSE.
- L'ORGANISATEUR A LA RESPONSABILITÉ D'OBTENIR TOUS LES PERMIS, LICENCES ET ASSURANCES REQUIS POUR VOTRE ACTIVITÉ DE FINANCEMENT.
- EN CAS DE NON-RESPECT DE NOTRE IMAGE OU DE NOS VALEURS, LA CITÉ SE RÉSERVE LE DROIT DE RETIRER L'UTILISATION DE SON NOM À TOUT MOMENT ET N'ENDOSSERA AUCUN COÛT QUE CELA POURRAIT ENTRAÎNER.
- VOTRE DÉFI DOIT SE DÉROULER DANS LE RESPECT DES LOIS EN VIGUEUR EN ONTARIO ET DES MESURES SANITAIRES MISES EN PLACE PAR LA SANTÉ PUBLIQUE.
- TOUS LES FONDS RECUEILLIS SERONT GÉRÉS ET INVESTIS PAR LA CITÉ.

CONDITIONS D'ÉMISSION DE REÇUS D'IMPÔTS

- UN REÇU* AUX FINS DE L'IMPÔT SERA REMIS AUTOMATIQUEMENT PAR COURRIEL À TOUS LES DONATEURS DE VOTRE DÉFI.
- SELON LES NORMES DE L'AGENCE DU REVENU DU CANADA, LA CITÉ NE PEUT ÉMETTRE DE REÇUS AUX FINS DE L'IMPÔTS DANS LES CAS SUIVANTS :
 - BILLETS D'ADMISSION AU DÉFI
 - FRAIS D'ENTRÉE
 - BIENS EN NATURE OFFERTS POUR L'ACTIVITÉ (EX. CERTIFICATS-CADEAUX)
 - COMMANDITES

*IL EST IMPORTANT DE BIEN COMPRENDRE LES RÈGLEMENTS CONCERNANT LES REÇUS D'IMPÔTS AVANT DE PLANIFIER ET DE PROMOUVOIR VOTRE ACTIVITÉ. N'HÉSITEZ PAS À NOUS ÉCRIRE À DONNER@COLLEGELACITE.CA



ET BON DÉFI !